



## ספרים מומלצים לגיל הרך

לקריאת ספרים בגיל הרך שפע של יתרונות מופלאים, ביניהם: העשרת הדמיון הידע והשפה, זמן איכות קסום, מהנה ומרגיע הנוצר בין הילד להורה בעת קריאה משותפת וכן, מתן מענה לצרכים של הילד כגון: בדיקת גבולות, אהבה ללא תנאי, עצמאות ושייכות. ספרים הכתובים נכון, עוזרים לילד לעבד את רגשותיו, לרכוש מיומנויות חדשות ולהתגבר על קשיים.

תודה לכל מי שסייעה בהמלצות על ספרים נהדרים: נעמה סבג שמש, מיטל קרופ, איריס סלוק ואורנה לב.

### אהבה ללא תנאי ופיתוח האינטליגנציה הרגשית

<b>ציפור הנפש</b> / מיכל סנונית ציפורי הנפש שונות כפי שאופיים של בני האדם שונה. לכן, כל אחד צריך להקשיב לציפור הנפש שבתוכו.	<b>ארנבון בורח מהבית</b> / מרגרט וייז בראון על עצמאות, ביטחון ואהבה ללא תנאי. הארנבון בודק עם אמו עד כמה רחוק יוכל לברוח (כלומר להתרחק) ועד איפה היא תלך אחריו (כלומר, עד כמה היא אוהבת ושומרת עליו).
<b>ספר הרגשות שלי</b> / סטפני קוטוריה לוו את סימון הקטנה, במסע להכרת הרגשות ועזרו לה לשלוט בהם בעזרת התמונות והקיפולים שבספר.	<b>בלילה שבו נולדת</b> / ננסי טילמן תיאור משמעות הגעת הילד לעולם. ספר המזכיר לילד עד כמה הוא חשוב ומיוחד.
<b>גן הרגשות שלי</b> / פרופ' דניאל קידר ספר לפיתוח האינטליגנציה הרגשית מגיל צעיר.	<b>אותך תמיד אוהב</b> / רוברט מונש על אהבה ללא תנאי
<b>בארץ החיות</b> / דובי וינרט וחיים ולדר באמצעות סיפורים שונים על חיות, מציע הספר מגוון פתרונות להתמודדות עם רגשות שונים, ועם קשיים חברתיים ובין-אישיים.	<b>סיפורים מתוך הלב של אמא</b> א. רענן וחיים ולדר סיפורים לחיזוק הקשר הרגשי בין הורים לילדים ואהבה ללא תנאי של הורה לילד.



## סטיגמות, תעוזה ואמונה עצמית

<p><b>האריה שבפנים / רייצ'ל ברייט</b> עכבר קטן שמחליט ללמוד לשאוג, מגלה שגם היצור הכי קטן יכול להיות בעל לב ואומץ של אריה.</p>	<p><b>הקטר הכחול שיכול / ווטי פיפר</b> תחושת מסוגלות, סטיגמות, תעוזה, אמונה עצמית והערכה עצמית.</p>
<p><b>לציונה יש כנף אחת / עם חורב</b> כוח רצון, אמונה, חברות, קבלת השונה וניצחון עצמי על מגבלה פיזית ונפשית. מסע מרתק וצבעוני של ציפור עם כנף אחת שרק רוצה לעוף.</p>	<p><b>עננת / טום ליכטנהלד</b> עננת רוצה לעשות דברים גדולים וחשובים. אז היא יוצאת למסע שבו היא מגלה כיצד גם עננה קטנה יכולה לחולל שינוי גדול.</p>

## חברות, נתינה, זהות וערך עצמי

<p><b>טרמפ על מטאטא / ג'וליה דונלדסון ואקסל שפּלר</b> על סיבה ותוצאה, עזרה הדדית, נתינה, קבלה ומעורבות חברתית.</p>	<p><b>האריה הרעמתן והג'ירפה גם / דב אלבוים</b> איך הגיבה הג'ירפה כאשר האריה גילח את רעמתו המפוארת? על חברות, שינויים, נאמנות והבנה שאני תמיד נשאר אני.</p>
<p><b>בילי וגורדי / אנתוני בראון</b> בילי וגורדי שונים מאוד זה מזה. אך כל אחד מהם תורם משהו מיוחד לחברות שנרקמת ביניהם.</p>	<p><b>תהיה בריא מוריס מגי / פיליפ סטיד</b> למוריס מגי קשר מיוחד עם חבריו בגן החיות. בוקר אחד מתעורר מוריס חולה ואינו מגיע מגיע החיות. מה יעשו החברים שלו?</p>
<p><b>הדג שלא רצה להיות דג / פאול קור</b> המסע של דג קטן שרוצה להיות משהו אחר, אך מגלה מהר מאוד שהכי כדאי, להיות אתה - ודי.</p>	<p><b>הענק הכי גנדרן בעולם / ג'וליה דונלדסון</b> נתינה אל מול ויתור עצמי.</p>



## התמודדות עם שינויים ומעברים

<p><b>פחדרון בארון</b> / מרסר מאיר התמודדות עם פחדים</p>	<p><b>לאן הולכות הדאגות בלילות</b> / אנתוני בראון התמודדות עם מחשבות מדאיגות</p>
<p><b>ספר הפילפילים</b> / אלונה פרנקל התמודדות עם לידת אחות חדשה.</p>	<p><b>אח חדש לגמרי</b> / דוד גרוסמן הכנה לקראת לידת אח חדש</p>
<p><b>אהבתי אותך מאז ומתמיד</b> / הודה קוטב על הקשר העל-זמני בין הורה לילדו. מתאים להצטרפות אח חדש למשפחה.</p>	<p><b>גם כלבים מרגישים</b> / טלי שלום קבלת אח חדש. סיפור על ילד קטן וחברו הכלבלב, הנאלצים להתמודד עם הצטרפותה של תינוקת קטנה למשפחה.</p>
<p><b>הפתעות של שוקולד</b> / מירה קופר התמודדות עם מוות של סבא</p>	<p><b>סיר הסירים</b> / אלונה פרנקל הכנה לקראת גמילה מחיתולים.</p>

## כללי

<p><b>שלי הצב ההיפראקטיבי</b> / דבורה מ.מוס שלי עוזר להסביר לקוראיו הצעירים מהי תופעת ההיפראקטיביות. הספר מלווה במדריך להורה שנכתב ע"י ד"ר רונית פלוטניק. מומלץ לגיל 5-9.</p>	<p><b>הנסיכה שלבשה שקית נייר</b> / רוברט מאנץ' הספר קורא תיגר על תבניות סיפוריות ישנות ומייחס לדמות הנסיכה תבונה, אומץ, אסרטיביות ודעתנות.</p>
<p><b>העכבר והתפוח</b> / סטיבן בטלר על סבלנות ודחיית סיפוקים. "הסבלנות מרה אך פירותיה מתוקים"</p>	<p><b>טיפה של תשומת לב</b> / מאיה בר מוחה על אמפתיה, וויסות רגשות ויצירתיות.</p>